

Утверждаю
Директор МБОУ
«Уранбашская СОШ»



А.В.Голенков

Весеннее меню

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Характеристика питающихся: без особенностей

Дата _____

13.05.2025

№ рецептуры	Название блюда	Масс	Белк	Жир	Углевод	Калорийность
		а	и	ы	ы	
		г.	г.	г.	г.	ккал
Неделя 2. Вторник						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1.2	8.9	6.7	111.9
54-12м	Плов с курицей	220	30	8.9	36.5	346.1
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Г.С. Лопина Г.С.