

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Уранбашская СОШ»

А.В.Голенков

Весеннее меню

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Характеристика питающихся: без особенностей

Дата 03.03.2025г.



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийности
		г.	г.	г.	г.	ккал
<b>Неделя 1. Понедельник</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Лопина Г.С.