

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Уранбашская СОШ»

А.В.Голенков

26.05.2025

Дата

Весеннее меню

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Характеристика питающихся: без особенностей

| № рецептуры           | Название блюда               | Масс | Белк | Жир | Углевод | Калорийность |
|-----------------------|------------------------------|------|------|-----|---------|--------------|
|                       |                              | а    | и    | ы   | ы       |              |
|                       |                              | г.   | г.   | г.  | г.      | ккал         |
| Неделя 2. Понедельник |                              |      |      |     |         |              |
| 54-1з                 | Сыр твердых сортов в нарезке | 20   | 4.6  | 5.9 | 0       | 71.7         |
| 54-22к                | Каша жидкая молочная овсяная | 250  | 8.5  | 9.3 | 30.8    | 240.8        |
| 54-23гн               | Кофейный напиток с молоком   | 200  | 3.9  | 2.9 | 11.2    | 86           |
| Пром.                 | Хлеб пшеничный               | 60   | 4.6  | 0.5 | 29.5    | 140.6        |
| Пром.                 | Хлеб ржаной                  | 40   | 2.6  | 0.5 | 13.4    | 68.3         |

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Г.С.