

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Уранбашская СОШ»

А.В.Голенков

Весеннее меню

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Характеристика питающихся: без особенностей

Дата 22.04.2025

| № рецептуры              | Название блюда                                   | Масс | Белк | Жир | Углев | Калорийность |
|--------------------------|--------------------------------------------------|------|------|-----|-------|--------------|
|                          |                                                  | а    | и    | ы   | ы     |              |
|                          |                                                  | г.   | г.   | г.  | г.    | ккал         |
| <b>Неделя 1. Вторник</b> |                                                  |      |      |     |       |              |
| 54-34з                   | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100  | 2.8  | 7.2 | 10.4  | 117.2        |
| 54-28м                   | Жаркое по-домашнему из курицы                    | 230  | 28.5 | 7.2 | 20.2  | 259.4        |
| 54-13хн                  | Напиток из шиповника                             | 200  | 0.6  | 0.2 | 15.1  | 65.4         |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный                                   | 60   | 4.6  | 0.5 | 29.5  | 140.6        |
| Пром.                    | Хлеб ржаной                                      | 60   | 4    | 0.7 | 20    | 102.5        |

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Г.С.