



Утверждаю
Директор МБОУ
«Уранбашская СОШ»

А.В.Голенков

Весеннее меню

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Характеристика питающихся: без особенностей

Дата 21.03.2025

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ккал
		г.	г.	г.	г.	
Неделя 2. Пятница						
54-3з	Помидор в нарезке	100	1.1	0.2	3.8	21.4
54-9г	Рагу из овощей	180	3.4	9	16.4	160
54-4м	Котлета из говядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	21	83.9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Лопина Г.С.