

Утверждаю
Директор МБОУ
«Уранбашская СОШ»

А.В.Голенков

Весеннее меню

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Характеристика питающихся: без особенностей

20.03.2025

Дата

№ рецептуры	Название блюда	Масс	Белк	Жир	Углевод	Калорийность
		а	и	ы	ы	ккал
		г.	г.	г.	г.	
Неделя 2. Четверг						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5.1	3.1	62.4
54-21г	Горошница	180	17.3	1.6	40.5	245.8
54-2м	Гуляш из говядины	100	17	16.5	3.9	232.1
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Г.С.