

Утверждаю
Директор МБОУ
«Уранбашская СОШ»

А.В.Голенков

Весеннее меню

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Характеристика питающихся: без особенностей

Дата 18.03.2025

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белк	Жир	Углевод	Калорийность
		а	и	ы	ы	ккал
		г.	г.	г.	г.	
Неделя 1. Вторник						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.2	10.4	117.2
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	230	28.5	7.2	20.2	259.4
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0.7	20	102.5

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Лопина Г.С.