

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Уранбашская СОШ»
 А.В.Голенков



Весеннее меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше.
 Характеристика питающихся: без особенностей

Дата 17.03.2025

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
Неделя 1. Понедельник						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Юлия Лопина Г.С.