

Утверждаю

Директор МБОУ  
«Уранбашская СОШ»

А.В.Голенков



Весеннее меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

Характеристика питающихся: без особенностей

Дата

14.03.2025

№ рецептуры	Название блюда	Масс	Белк	Жир	Углевод	Калорийность
		а	и	ы	ы	ккал
		г.	г.	г.	г.	
<b>Неделя 1. Пятница</b>						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.2	10.4	117.2
54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2
54-21м	Курица отварная	100	32.1	2.4	1.1	154.8
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Г.С. Лопина Г.С.