


Утверждаю
Директор МБОУ
«Уранбашская СОШ»


А.В.Голенков

Весеннее меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше.
Характеристика питающихся: без особенностей

Дата 12.03.2025

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белк	Жир	Углеводы	Калорийность
		г.	и	ы	г.	ккал
Неделя 1 Среда						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1.2	8.9	6.7	111.9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	280.4
54-3м	Голубцы ленивые	100	8.4	7.7	6.4	128.3
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Г.С. Лопина Г.С.