

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Уранбашская СОШ»

А.В.Голенков

Весеннее меню

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Характеристика питающихся: без особенностей

Дата

10.03.2025

№ рецептуры	Название блюда	Масс	Белк	Жир	Углевод	Калорийность
		а	и	ы	ы	ккал
		г.	г.	г.	г.	
<b>Неделя 2. Понедельник</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8.5	9.3	30.8	240.8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Г.С.