


Утверждаю
Директор МБОУ
«Уранбашская СОШ»


А.В.Голенков

Весеннее меню

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Характеристика питающихся: без особенностей

Дата

05.03.2025

№ рецептуры	Название блюда	Масс	Белк	Жир	Углевод	Калорийность
		а	и	ы	ы	
		г.	г.	г.	г.	ккал
Неделя 2. Среда						
54-2з	Огурец в нарезке	100	0.8	0.1	2.5	14.1
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	280.4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25.4	105.6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3

Повар МБОУ «Уранбашская СОШ» Лопина Г.С. Лопина Г.С.